



VIDE GRENIER

Dimanche 13 septembre 2020

sur le Boulodrome, chemin du Tissage
(réservé aux non professionnels)

Emplacement : tarif unique **5 euros** les 3 mètres

Parking, buvette et petite restauration sur place

Contact et réservation : **Rudy MARCHISET 06 88 65 94 67**

ou par mel : vide-grenier@frd39.org

Se munir d'une pièce d'identité et établir une liste sommaire des objets proposés à la vente

ou par courrier

Nom Prénom :

Adresse mail :

Téléphone.....

Souhaite réserveremplacements

N° CNI : délivrée par la préfecture de

ci-joint un chèque de euros à l'ordre du **Foyer Rural de Dampierre** à envoyer à : Rudy MARCHISET 1 bis,, rue de la Vierge 39700 DAMPIERRE



ZUMBA & BODYFIT

Pour cette nouvelle saison, venez associer sport et plaisir et optez pour l'une des propositions suivantes :

- **Cours de Bodyfit** : (45min) de 19h30 à 20h15 à **65€*** pour l'année
(Cardio, renforcement musculaire, Low Impact Aerobic, Aero Dance... différentes disciplines permettant de faire travailler tout le corps et de sculpter sa silhouette).
- **Cours de Zumba** (1h00) de 20h15 à 21h15 à **125€*** pour l'année.
- **Pack Form (Zumba + Bodyfit)** (1h45) qui combine les deux activités à **170€*** pour l'année.

42 séances annuelle (les 2 premières gratuites).

Professeur : **Fodé N'DAO**

Découverte et inscriptions le mardi 08 septembre 2020

Contact : **Sabrina MAGER 06 75 22 93 59**

* hors adhésion



Nos activités sont visibles sur notre site www.frd39.org

Compléments d'informations : Patrick CRETTE (président)

06 72 92 84 02 / president@frd39.org

Peinture Aquarelle Dessin

(depuis plus de 30 ans à Dampierre)

Venez découvrir cette activité artistique au sein d'un groupe de peintres sous la houlette de leur professeur Myriam GROSSO (des Beaux-Arts de Besançon)

Réunion d'informations et d'inscriptions :

Le **jeudi 10 Septembre 2020 à 20h00** à la salle des associations (derrière lasalle des fêtes de Dampierre)

Tarif : entre 150 et 225€ l'année sera fonction du projet retenu.

Une belle découverte dans une ambiance chaleureuse.

Contact : Dominique COMTE 06 81 95 78 52



La **carotte**

ÉCOLE DE THÉÂTRE

RENTÉE 2020 / 2021

ENFANTS

5/9 ans : MERCREDI – 14h à 15h30*

10/12 ans : MERCREDI – 15h30 à 17h*

► **Orchamps** (Locaux de La Carotte) /// **tarif : 171€ / an**

COLLÉGIENS (5^e-4^e-3^e)

MARDI – 17h à 18h30*

JEUDI – 17h à 18h30*

► **Fraisans** (Gymnase) /// **tarif : 171€ / an**

ADULTES / LYCÉENS

MARDI – 20h30 à 22h*

► **Orchamps** (Locaux de La Carotte) /// **tarif : 201€ / an**

*Les horaires peuvent changer selon le nombre d'inscrits

- **Réunion d'informations et inscriptions** : Mercredi 16 septembre 2020 à 18h30 à la salle N°1, place de la Mairie Dampierre

- **Renseignements** : www.frd39.org (Foyer Rural de Dampierre)

- **Inscriptions** : famille.zerr@wanadoo.fr / 06 87 47 45 72